

PROVOZNÍ ŘÁD 1/2

Každý návštěvník je povinen seznámit se s Provozním řádem Gym&Joy (dále jen GJ). Prosíme o jeho dodržování a chování se v souladu s ním a také o dodržování pokynů obsluhy.

- 1 Název zařízení: Gym&Joy
- 2 Adresa: Špitálka 37, Brno 602 00.
- 3 Provozovatel: point4events s.r.o., Špitálka 37, 602 00 Brno. IČO: 06156495
- 4 Provozní doba: dle aktuálního rozvrhu na webových stránkách www.gymandjoy.cz event. dle individuální dohody.
- 5 Odpovědná osoba: Ing. Zuzana Soukupová
- 6 Provozní řád G&J je zpracovaný v souladu se zákonem č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně, kterých souvisejících předpisů, je vyvěšen na viditelném místě u vstupu do samotné provozovny.
- 7 Během provozu je přítomný personál, který má náležité odborné vzdělání nebo rekvalifikační kurz, který ho opravňuje k poskytování těchto služeb – příprava cvičebních programů, metodika a technika cvičení, poradenství fitness, cvičební postupy, dohled nad cvičícími, atd. V případě potřeby je personál připravený poskytnout první pomoc nebo přivolat záchranou službu, má přístup k lékárnice, průběžně kontroluje expiraci přípravků a doplňuje předepsaný obsah lékárníčky dle aktuální potřeby – drobná poranění kůže, kapilární krvácení, atd.
- 8 Uhrazením vstupného dle platného ceníku návštěvník vyjadřuje s provozním řádem fitness studia GJ svůj plný a bezvýhradný souhlas.
- 9 Návštěvník skupinových lekcí v GJ, pod vedením kvalifikovaných instruktorů prohlašuje, že si je vědom svého zdravotního stavu a že se cvičení účastní na vlastní odpovědnost a vlastní riziko. Intenzitu cvičení si každý účastník přizpůsobí svým schopnostem a taktéž svému aktuálnímu zdravotnímu stavu. Případné zdravotní omezení (nemoc, úraz, omezenou pohyblivost, těhotenství apod.) je účastník povinný konzultovat se svým lékařem a informovat o nich instruktora před začátkem sportovní činnosti (v případě, že ji lékař povolí). Provozovatel nenese žádnou odpovědnost za případné zdravotní problémy vzniklé během lekce nebo po ní.
- 10 Návštěvník lekce je povinný dbát pokynů instruktora a vstupovat do prostorů ve vhodném čistém sportovním oblečení a obuvi. Z hygienických důvodů je při cvičení každý z návštěvníků povinen používat

ručník. Při provozování příslušné sportovní činnosti nesmí návštěvník ohrozit své zdraví ani zdraví ostatních návštěvníků. Každý návštěvník je povinen chovat se slušně a ohleduplně k ostatním návštěvníkům. Přemísťování cvičebních strojů, stojanů a ostatního vybavení není dovoleno.

- 11 Cvičenec musí dosáhnout věku minimálně 15-ti let. Je-li mladší (7–14 let), je mu vstup do GJ povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let (rodiče, sourozenci). Tato osoba potom přebírá plnou odpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence, je povinná se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru.
- 12 Přivede-li však návštěvník centra GJ dítě mladší 7 let, je povinen zamezit dítěti, aby se volně pohybovalo v prostoru tělocvičny z důvodu nebezpečí.
- 13 Po vstupu do GJ je každý návštěvník povinen se vyzout. Doporučujeme, aby se okamžitě přezul do vlastní obuvi. Za boty a jiné odložené osobní věci vedení GJ nezodpovídá. Proto si obuv a osobní věci uložte do skříňky Vámi zvolenou. V zimě budou u vchodu umístěny igelitové sáčky, prosíme boty uschovat do nich.
- 14 V šatnách jsou skříňky s klíčem kam je možnost zamknout veškeré své věci. Cenné věci (šperky, hodinky, peníze atd.) je povinen návštěvník uschovat u obsluhy. V případě ztráty těchto věcí ze skříňky v šatně, které jsou v rozporu s těmito pravidly, nenese vedení GJ žádnou odpovědnost! Jakoukoli krádež či ztrátu osobních věcí je nutno ohlásit pracovníkovi recepce. Dále je povinností návštěvníka a zavolat policii k sepsání protokolu a samostatně vyplnit předložený tiskopis pro pojišťovnu. Na dodatečné ohlášení krádeže či ztráty nebude brán zřetel.
- 15 Ke cvičení používá každý návštěvník čisté, pohodlné sportovní oblečení a čistou sportovní obuv! Každý cvičenec by měl mít ručník at už svůj nebo zapůjčený od nás na recepci, který je zdarma.
- 16 Při odchodu ze šatny je každý návštěvník povinen vyprázdnit šatní skříňku a nechat ji odemčenou. Po dobu svého pohybu ve fitness centru je povinen klíč od šatní skříňky náležitě opatrovat. Odpovídá za škodu, která vznikne provozovateli jeho ztrátou, poškozením nebo zneužitím. V případě ztráty klíče je návštěvník povinen uhradit provozovateli částku 200 Kč jako náklad na výměnu zámku a výrobu klíče.
- 17 Návštěvníci jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru fitness centra, za ochranu majetku provozovatele a za škody vzniklé porušením Provozního řádu.

PROVOZNÍ ŘÁD 1/2

PROVOZNÍ ŘÁD 2/2

- 18 Návštěvníci jsou povinni respektovat také příslušné proti požární předpisy, zejména dodržovat zákaz manipulace s otevřeným ohněm v prostorách. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou návštěvníci povinni nahlásit pracovníkovi recepcce.
- 19 Do všech prostor fitness centra je zakázán vstup osobám pod vlivem alkoholu a jiných omamných, psychotropních či návykových látek, vešpinavém nebo zjevně nevhodném oblečení, nebo osobám vzbuzujícím veřejné pohoršení, či osobám jinak porušujícím Provozní řád. V těchto případech je personál provozovatele oprávněn kdykoliv vyzvat tyto osoby, aby fitness centrum opustily. Pokud tak neučiní, mohou být z prostor fitness centra bez náhrady vyvedeny.
- 20 Návštěvník odpovídá za ztrátu, zničení či poškození majetku provozovatele v plné výši, byť k této škodě došlo v důsledku neúmyslného jednání. Návštěvník, který škodu způsobí, je povinen ji Provozovateli nahradit bez zbytečného odkladu.
- 21 Náčiní používá cvičenec vždy šetrně, pouze k účelu, pro které jsou vyrobeny. V případě, že cvičenec používá zařízení i po upozornění obsluhy nevhodně, může být z fitness centra vykázan! V případě, že cvičenec úmyslně poškodí jakékoliv zařízení posilovny, je povinen způsobenou škodu uhradit!
- 22 Použité nářadí a náčiní je každý cvičenec povinen uklidit na místo k tomu určené po skončení cvičení.
- 23 Po ukončení cvičení nechá cvičenec klíč od skříňky v zámku od skříňky, zkontroluje, zda v prostoru celé tělocvičny nic nezapomněl (za věci zapomenuté v posilovně nenese vedení GJ žádnou odpovědnost, ale co se v prostoru najde, je v krabici v 1. patře označenou „ztráty a nálezy“) a zaplatí konzumaci u obsluhy.
- 24 Nerušit ostatní při tréninku, být slušný a ohleduplný vůči všem návštěvníkům fitness centra.
- 25 V celých prostorách GJ je zákaz kouření.
- 26 Při návštěvě fitness centra zájmovými skupinami (sportovní oddíly, zájmové kluby), je vedoucí této skupiny zodpovědný za program, dodržování bezpečnostních opatření, dodržování provozního řádu fitness centra a návštěvního řádu.
- 27 Ve fitness centru jsou k dispozici šatny pro ženy (28 skříněk) se zázemím (2 sprchy, 1 umyvadlo) a oddělená WC (2) a šatny pro muže (28 skříněk) se zázemím (2 sprchy, 1 umyvadlo) a oddělené WC (2).
- 28 Každý by si měl být vědom svých schopností a nepřeceňovat své síly. Před první návštěvou se zákazník musí informovat o jednotlivých typech kondičního cvičení, jejich zaměření a zejména fyzické náročnosti (síla, rychlost, vytrvalost, koordinace). Vyhne se tak případnému extrémnímu přetížení organismu nebo zklamání ze špatně zvoleného cvičení. Každý začátečník by měl před první návštěvou absolvovat zdravotní prohlídku a konzultovat svůj zdravotní stav se svým ošetřujícím lékařem, který poté vybranou pohybovou aktivitu schválí nebo doporučí případná omezení, kterými se zákazník musí řídit. Začátečník rovněž musí oznámit cvičitelce dané lekce, že je na její lekci poprvé a musí se řídit jejím doporučením. Pokud si zákazník zvolí určitý typ cvičení, ale až v průběhu cvičení zjistí, že je nad jeho aktuální fyzické možnosti nebo mu nevyhovuje typ cvičení či způsob vedení lekce cvičitelkou, může kdykoliv z lekce odejít, avšak bez nároku vrácení peněz.
- 29 Personál průběžně kontroluje technický stav jednotlivého posilovacího náčiní. Drobné závady jsou odstraněny ihned, při potřebě náročnější opravy je náčiní odstaveno mimo provoz do doby odstranění závady personálem nebo servisní firmou.
- 30 Tento Provozní řád je platný od 1. 5. 2015.
- 31 Provozovatel je oprávněn tento Provozní řád kdykoli aktualizovat či jednostranně změnit. Nové znění Provozního řádu bude účinné ode dne zveřejnění nového znění Provozního řádu na internetových stránkách www.gymandjoy.cz a na nástěnce v prostoru u recepcce GJ.

Věříme, že v Gym&Joy strávíte mnoho hezkých chvil a že Vaše odhodlání pravidelně cvičit se setká s Vaším osobním úspěchem.

Pojďte s námi vytvořit domácí atmosféru a skvělou sportovní komunitu dodržováním těchto pravidel provozního řádu Gym&Joy.

Děkujeme a těším se na další návštěvu.
Váš Gým